

## WAT KAN VV PEURSUM BIEDEN ALS UW KIND GAAT VOETBALLEN? EN WAT WORDT ER VAN U ALS OUDER/VERZORGER VERWACHT? (VERSIE SEIZOEN 2011-2012<sup>1</sup>)

### Inleiding

Veel jongens en meisjes beleven aan voetbal een top vrijetijdsbesteding. Van heel fanatiek tot gewoon gezellig. Vv Peursum en zijn vrijwilligers dragen hieraan graag hun steentje bij. Wat kunt u van ons verwachten? Wat verwachten wij van u?

### Vanaf welke leeftijd kan je gaan voetballen?

Gaan leren voetballen kan je vanaf het moment dat je 5 jaar oud bent. Wij noemen dit de mini-pupillen. Mini-pupillen kunnen aan het voetballen wennen door het op de zaterdag spelen van 'wedstrijdjes' waarbij er 4 tegen 4 gespeeld wordt. Deze wedstrijdjes worden begeleid door een spelleider die zich aan de rand van het speelveld bevindt. Het doel is om de kinderen zoveel mogelijk te laten spelen. De spelleider is dus niet een echte scheidsrechter. De nadruk ligt op samen spelen en plezier hebben. Ook wordt er geen echte competitie gespeeld en is er dus ook geen sprake van kampioen kunnen worden. Het gaat om het spel. De richtlijnen die horen bij 4 tegen 4 voor mini-pupillen staan op het jeugdgedeelte van de website van vv Peursum ([www.vvPeursum.nl](http://www.vvPeursum.nl)).



### Hoe zit het na je eerste seizoen als mini-pupil?

Dit hangt officieel af van het jaar waarin je geboren bent. Voor het seizoen 2011-2012 geldt dat kinderen die in de jaren 2005 of 2006 geboren zijn volgens de KNVB-normen als mini-pupil

---

<sup>1</sup> Versie 14 december 2011

aangemerkt worden. De KNVB wil graag dat er in deze leeftijdscategorie 4 tegen 4 gespeeld wordt. Vv Peursum doet mee aan de door de KNVB georganiseerde 4 tegen 4 competitie.

Vanaf het jaar waarin je 7 jaar wordt, wordt er 7 tegen 7 gespeeld op een half veld. In deze wedstrijdvorm spelen de F- en E pupillen. Heel officieel, volgens de wedstrijdreglementen, speel je in de F-klasse (daarin spelen de mini-pupillen officieel dus ook) als je 5, 6, 7, 8 of (in de periode januari-mei) 9 jaar oud bent.

### F-pupillen

In de F-pupillen bestaat een team uit zeven spelers, inclusief een keeper. De wedstrijden worden meestal gespeeld op een half voetbalveld en duren twee keer twintig minuten.



Sinds het seizoen 2008-2009 kan de scheidsrechter een speler voor vijf minuten naar de kant te sturen. Een soort 'afkoelingsperiode'. Dit kan als je commentaar levert, de bal weggooit, het spel vertraagt of opzettelijk hands maakt. Een speler die een tijdstraf krijgt, mag in die periode niet worden vervangen door een andere speler. Je kan maar één tijdstraf krijgen. Bij een volgende overtreding kun je een gele of rode kaart krijgen.

In het kort:

- Zeven spelers per team, inclusief keeper
- Spelen op een half veld
- Wedstrijd duurt 2x20 minuten
- Balmaat nummer 5, 290-320 gram
- Straftijdregeling

### E-pupillen

In de E-klasse speel je als je 9, 10 of 11 (periode januari-mei) jaar bent. Zie voor de richtlijnen voor 7 tegen 7 de website. Bij de E-pupillen duren de wedstrijden per helft vijf minuten langer dan bij de F-pupillen. Je voetbalt nu dus twee keer 25 minuten. Dat is het enige verschil. Behalve dat je alweer wat ouder bent natuurlijk.

In het kort:

- Zeven spelers per team, inclusief keeper
- Spelen op half veld
- Wedstrijd duurt 2x25 minuten
- Balmaat nummer 5, 320-370 gram
- Straftijdregeling



### D-pupillen

Daarna ben je D-pupil (11, 12 of (periode januari-mei) 13 jaar oud. Meestal speel je dan in de wedstrijdvorm 11 tegen 11, over een heel veld. En voor het eerst in een elftal. De wedstrijden duren ook nu weer een stukje langer. Je voetbalt twee keer een half uur. De straftijdregeling geldt alleen voor de categorie B (voor uitleg zie website).

In het kort:

- Elf spelers per team, inclusief keeper
- Spelen op heel veld
- Wedstrijd duurt 2x30 minuten

- Balmaat nummer 5, 320-370 gram

### C-junioren

Vanaf de C heet je junior. In de C zit je als je 13, 14 of 15 bent. Wedstrijd duurt 2 x 35 minuten.

### B-junioren

Dan krijg je de B (15, 16 of 17). Wedstrijd duurt 2 x 40 minuten.

### A-junioren

en de A (17, 18 of 19). Wedstrijd duurt 2 x 45 minuten.

### Leeftijdscategoriën

Zie Jeugdvoetbalwijzer KNVB

De leeftijdsindeling geldt in principe ook voor het meisjesvoetbal. Maar hiervoor zijn wel uitzonderingen mogelijk. Meisjes die bij de jongens voetballen, of als meisjesteam in een jongenscompetitie uitkomen, mogen standaard 1 jaar ouder zijn dan de leeftijdscategorie waarin zij uitkomen.

### Dispensatie

Van bovenstaande leeftijdsregels kan afgeweken worden. Dit heet dispensatie. Hiervoor zijn speciale regels. Er is geen dispensatie mogelijk om van de E- in de F-pupillencompetitie uit te mogen komen (voor meisjes is wel afwijking mogelijk). De regels voor dispensatie zijn ook op de site van vv Peursum ([www.vvPeursum.nl](http://www.vvPeursum.nl)) terug te vinden.

### Senioren

Na de A-junioren wordt het voetballen bij de senioren. Als je heel goed bent kan je dan opgenomen worden in de zogenoemde A-selectie, met de mogelijkheid om voor het eerste elftal uit te komen. Heel soms komt het voor dat je al eerder bij de senioren kan voetballen. Daarvoor moet je tenminste 15 jaar oud zijn.

### Wat kost voetballen?

Aan de club moet je geld betalen. Dit heet contributie. Contributie moet je betalen over het hele verenigingsjaar. De hoogte van de contributie vind je op de site bij inschrijven als lid bij vv Peursum.

Verder moet je zelf zorgen voor schoenen, scheenbeschermers, kleding om in te trainen en evt. keepershandschoenen. Het wedstrijdtenue wordt door vv Peursum ter beschikking gesteld.

### Doelstelling Jeugdafdeling

De doelstelling van voetbalvereniging Peursum met betrekking tot de jeugd is het geven van een zo breed en goed mogelijke 'opleiding' op voetbalgebied. Van groot belang is om de voetballers in en rond Giessenburg zo veel mogelijk plezier in het voetbal te laten beleven. Het motto wat hierbij hoort is: 'leren presteren naar vermogen'.

Het jeugdbeleid van Peursum is er op gericht om selectieteams (F1, E1, D1, C1, B1 en A1) op een zo hoog mogelijk niveau te laten voetballen. De ambitie die voor de middenlange termijn (2010) gesteld werd, het met de selectieteams minimaal in de tweede klasse spelen, werd reeds met ingang van het seizoen 2009-2010 bereikt. De lat hebben we daarom naar boven bijgesteld: daar waar mogelijk spelen in de 1<sup>e</sup> klasse. Met de A1-junioren willen we in de eerste klasse spelen om de verenigingsambitie, een 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal wat zo hoog kan spelen als voor een vereniging als vv Peursum mogelijk is, te kunnen realiseren.

Anderzijds dient er voldoende aandacht gegeven te worden aan de jeugd die uit voornamelijk recreatieve overwegingen het voetbal wil beoefenen.

Deze doelstellingen kunnen worden gerealiseerd met een kwalitatief goede jeugdopleiding die het leren presteren naar vermogen mogelijk maakt. De organisatie waar de jeugdcommissie garant voor moet staan dient zo optimaal mogelijk te functioneren. Veel vrijwilligers zijn hierbij betrokken. Daar waar mogelijk wordt gebruik gemaakt van gediplomeerde krachten. Ook vrijwilligers worden aangemoedigd om opleidingen te volgen.

Voor de jongste spelers dient de nadruk te liggen op het op een plezierige manier kennismaken met alle facetten van het voetbalspel. Het hebben van plezier in het voetballen is leidend. Vanaf de D-pupillen zal, naast het beleven van plezier aan het voetbal, steeds vaker ruimte geclaimd worden voor meer op prestatie gericht voetbal. Natuurlijk zal dit meer spelen bij selectieteams dan bij recreatieve teams.

De toekomstambitie (2013) richt zich zoals ebschreven op het met alle selectieteams spelen in de eerste klasse. Deze toekomstambitie is realistisch omdat het onze verwachting is dat het aantal jeugdvoetballers bij vv Peursum nog zal toenemen en omdat de begeleiding van alle teams zich aan het 'professionaliseren' is. Dit houdt in dat trainers en begeleiders moeten kunnen 'werken' in een omgeving waarin de structuren en afspraken voor een ieder duidelijk zijn en door een ieder geaccepteerd worden, waarin de randvoorwaarden op orde zijn en waarin de jeugd op een weloverwogen wijze voetballen geleerd kan worden door hen te voorzien van goede oefenstof, rekening houdend met hun specifieke leeftijdskenmerken en voetbalmotivatie.

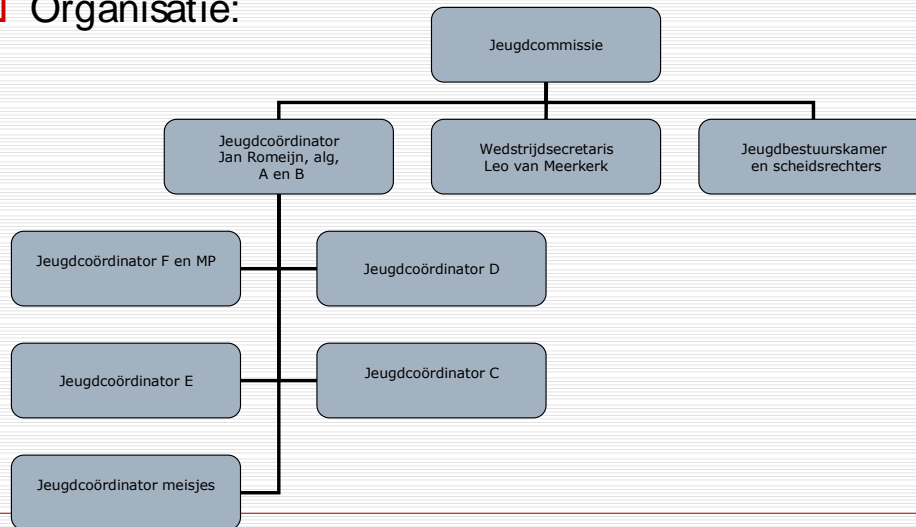
## Structuur organisatie

Hiertoe is een structuur ingericht die er als volgt uitziet:

### Jeugdcommissie vv Peursum De jeugd heeft de toekomst



#### Organisatie:



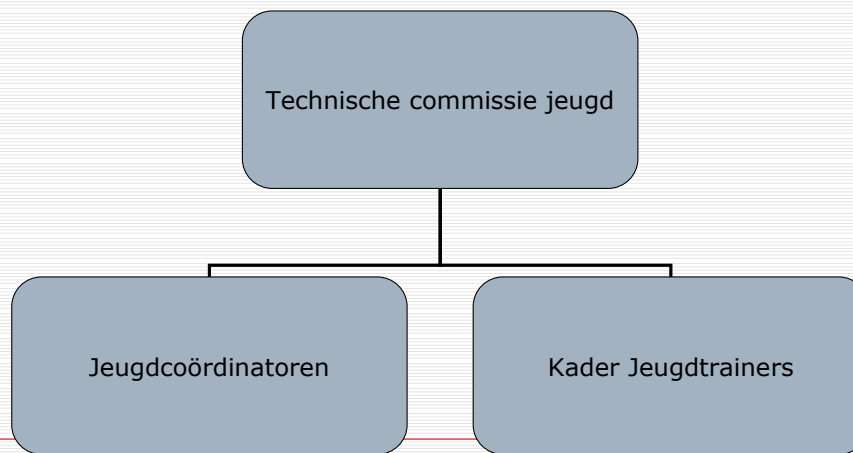
14-12-2011

14

### Jeugdcommissie vv Peursum De jeugd heeft de toekomst



#### Organisatie technisch:



12-9-2010

11

### Wedstrijden en trainen

De aftrap voor het nieuwe seizoen wordt voor de jeugd gegeven, ongeveer als de school ook weer begint, met een speciale trainingsochtend op zaterdag. We noemen deze training de pannenkoekentraining. De teams/elftallen zijn aan het einde van het voorgaande seizoen al ingedeeld. Hoe dat gaat valt ook terug te vinden via de informatie op het jeugdgedeelte van de website. Nieuwkomers moeten dus ingepast worden in de al samengestelde teams/elftallen.

Na de eerste training wordt er in de week daarna voor het eerst met het eigen team getraind. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van de club die vaak een cursus daarvoor gevolgd hebben. Voor de selectie-elftallen van de A t/m de E, beschikt vv Peursum over gediplomeerde trainers. Om competitiewedstrijden te kunnen spelen moet je trainen. Trainen, en dus ook trainingsopkomst, is belangrijk. Zonder goede trainingen is het niet mogelijk om goede wedstrijden te spelen. Trainen gebeurt elke week, voor sommigen 2 keer per week, op vaste tijdstippen. Na de training wordt er onder de douche gegaan. Ook dit hoort er bij. Daarna, zonder je voetbalschoenen aan, kan je in de kantine iets te drinken krijgen.

### *Circuittraining*

De mogelijkheid bestaat dat er gewerkt wordt met zogenoemde circuittrainingen. Dit wordt toegepast bij de F en E. Het houdt voor vv Peursum in dat alle kinderen, op hun niveau, dezelfde oefenstof aangeboden krijgen. De oefeningen worden gedurende 3 weken achtereenvolgend 2x per week herhaald. De teams blijven als team gezamenlijk trainen, maar volgen in het circuit de verschillende oefeningen. De oefenstof wordt aangereikt door of via de technisch jeugdcoördinator en daar waar nodig kunnen de trainers elkaar helpen bij het geven van de 'voetballes'.

Veel teams/elftallen spelen een zogenaamde halve competitie. Dus een aparte voor- en najaarcompetitie. Tegen 5 of tegen 10 andere clubs. Teams die in de 2<sup>e</sup> klasse of hoger uitkomen spelen doorgaans een hele competitie.

De meeste teams hebben twee begeleiders. Dit zijn vrijwilligers, soms ouders van een kind uit het team, die er voor zorgen dat de organisatie rond een team op orde is en de wedstrijdbegeleiding op zich genomen hebben. Van hen krijgt u alle noodzakelijke informatie. Zij zijn uw eerste aanspreekpunt. Ze zorgen voor een rooster voor het rijden bij uitwedstrijden en voor een rooster om de wedstrijd kleding te wassen. Zij regelen ook de opstelling. Gedurende de wedstrijden zijn zij 'de baas'.

### Informatievoorziening

Door vv Peursum wordt een zgn. weekbrief verspreid (ook te vinden op [www.vvPeursum.nl](http://www.vvPeursum.nl)). Hierin staan de belangrijkste dingen voor de komende week en zaterdag, waaronder alle wedstrijden die gespeeld worden en de vertrektijden als er uit gespeeld wordt. Als je denkt dat de wedstrijd niet doorgaat dan kan je vanaf 07.30 uur bellen: 0184-651719. Als het weer erg slecht is dan kan je ook op teletekst kijken: pagina 603, district Zuid I.

### Organisatie

De Jeugdafdeling van vv Peursum kent een eigen Jeugdcommissie. Deze commissie, ingesteld door het bestuur van vv Peursum, zorgt er voor dat alles betreffende de Jeugdafdeling in goede banen geleid wordt. Voor meer informatie en aanmeldingen kan de secretaris van de Jeugdcommissie benaderd worden. De Jeugdcommissie zorgt ook voor de organisatie van extra activiteiten zoals een Sinterklaasviering, zaalvoetbal in de winter, activiteiten in de voorjaars- en/of herfstvakantie, ouder-kind voetbal en een bezoek aan een betaald voetbalwedstrijd.

### Einde van het seizoen

Na de competitie vinden er in de maand mei toernooien plaats. Eind mei is het seizoen ten einde. Er wordt dan nog een tentenkamp georganiseerd en er is de Wout Bor penaltybokaal. In augustus begint het nieuwe seizoen weer.

### Normen en waarden

Voor vv Peursum hoort bij voetballen ook het gedrag op en rond het veld. De spreuk die momenteel hoort bij de KNVB is: "Voetballen, hou het leuk. Wat doe jij er aan?" Vv Peursum is het hier van harte mee eens. Respect voor algemeen geaccepteerde normen en waarden hoort bij de manier waarop vv Peursum zich wil laten kennen! Wij hopen met u het goede voorbeeld te kunnen geven en te kunnen laten zien dat de spotjes over ouders langs de lijn, niet op ouders van vv Peursum van toepassing zijn!



#### Tips voor de ouders

- Geef blijk van belangstelling, ga dus zoveel mogelijk mee naar de voetbalclub van uw zoon of dochter
- Wees enthousiast, stimuleer uw zoon of dochter en medespelers
- Gebruik geen tactische kreten, want ze hebben het al moeilijk genoeg met de bal, zichzelf en de tegenstander
- Laat het coachen over aan de coach!
- Blijf altijd positief, juist bij verlies. Wordt niet boos, de volgende keer beter
- De scheidsrechter doet ook zijn/haar best, bemoei u niet met diens beslissingen
- Gun uw kind het kind zijn, het moet nog zoveel leren. De wedstrijd is al moeilijk genoeg.
- Winnen, maar ook verliezen, hoort bij het voetbal
- Als uw kind talent heeft, wordt dat heus wel opgemerkt

#### Aanmelden

Aanmelden als lid bij vv Peursum: zie de website

Secretaris jeugdcommissie vv Peursum:

Fred van den Heuvel,

Van Marlotstraat 37

3381 CD Giessenburg

tel: 0184-653063

e-mail: [jeugdcommissie@vvpeursum.nl](mailto:jeugdcommissie@vvpeursum.nl)